



Programme  
2021

# MONASTÈRE BOUDDHISTE ZEN **RYUMON-JI**

Maison du Dâna - Chapelle bouddhiste



Temple Zen  
Taikosan Ryumonji

Association Zen Internationale  
Founded by Master Taïsen Deshimaru



SOTOZEN Buddhism





# LE MONASTÈRE KOSAN RYUMON-JI

Situé à l'orée d'une forêt de plusieurs milliers d'hectares, à 50 km au nord de Strasbourg, le monastère Ryumon-Ji comporte plusieurs bâtiments entourant une chapelle bouddhiste.

Il dispose d'un potager, d'un jardin de plantes médicinales et d'un jardin de pierres.

Le monastère a été fondé en 1999 par maître Olivier Reigen Wang-Genh grâce à l'aide et aux dons de nombreux pratiquants d'Alsace et d'Allemagne du sud. Depuis lors, nonnes, moines et laïcs s'y sont installés pour suivre une vie monastique selon les règles de l'école zen sôtô.

La direction du monastère est assurée par maître Wang-Genh, pratiquant le bouddhisme zen depuis 1973 et ancien disciple de maître Taisen Deshimaru. Le Ryumon-Ji est officiellement reconnu comme lieu d'enseignement et de pratique par les plus hautes autorités de l'école zen sôtô.

03

## **Apprendre à méditer**

Sur demande, une séance de découverte de la méditation zen - *zazen* - peut être organisée. Elle est dirigée par un moine ou une nonne expérimenté(e).

Renseignements: 0033 (0)3 88 89 26 02.

## **Horaires de zazen** *(hors périodes de retraite)*

---

lundi 18h45 à 19h30

---

mardi 6h30 à 8h00 / 18h45 à 20h00

---

mercredi 6h30 à 8h00 / 18h45 à 20h00

---

jeudi 6h30 à 8h00 / 18h45 à 20h00

---

vendredi 6h30 à 8h00 / 18h45 à 20h00

---

samedi 7h00 à 8h30 / 18h45 à 20h00

---

dimanche 7h00 à 8h30

---

# LA PRATIQUE DU ZEN

04

Le mot Zen est la transcription japonaise du chinois Ch'an dérivé lui-même du mot sanskrit Dhyana qui désigne la pratique de la méditation assise telle que l'a pratiquée le Bouddha historique, Shakyamuni, au VI<sup>ème</sup> siècle avant notre ère. Le bouddhisme zen s'est développé en Chine au VI<sup>e</sup> et VII<sup>e</sup> siècle apr. J.-C., puis au Japon au XIII<sup>e</sup> siècle avant de se répandre en Occident depuis la moitié du XX<sup>e</sup> siècle.

La pratique du Zen repose essentiellement sur la méditation assise. C'est le zazen qui permet à chacun de manifester sa vraie nature, sa «nature de Bouddha ou nature d'éveil». Il constitue le coeur du zen avec une attention précise portée à la posture, à la respiration et à l'apparition-disparition des pensées. On l'appelle également Shikantaza : seulement assis. Ce n'est ni un raisonnement, ni une théorie, ni une idée, ce n'est pas une connaissance à saisir avec l'intellect, mais une pratique. Compréhension de notre vraie nature, sans austérité ni mortification, c'est le véritable accès à la paix et à la liberté.

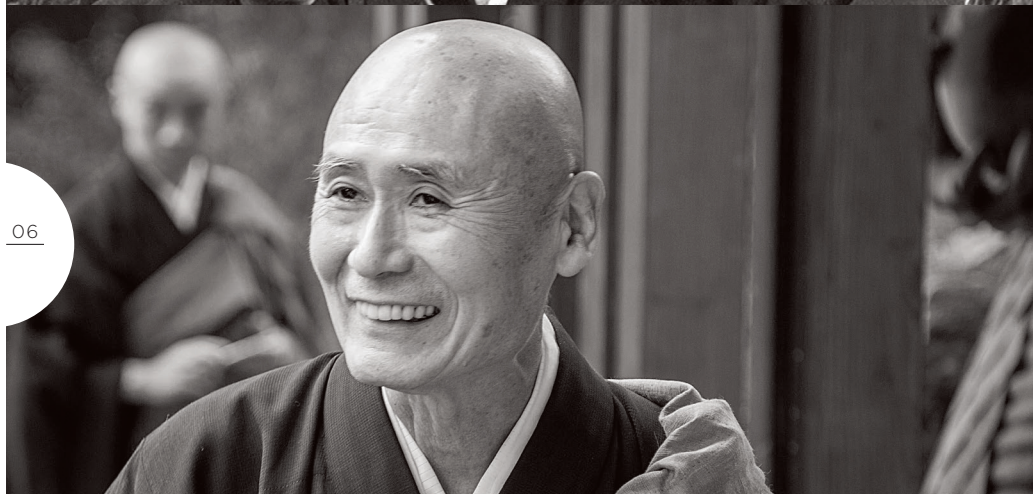
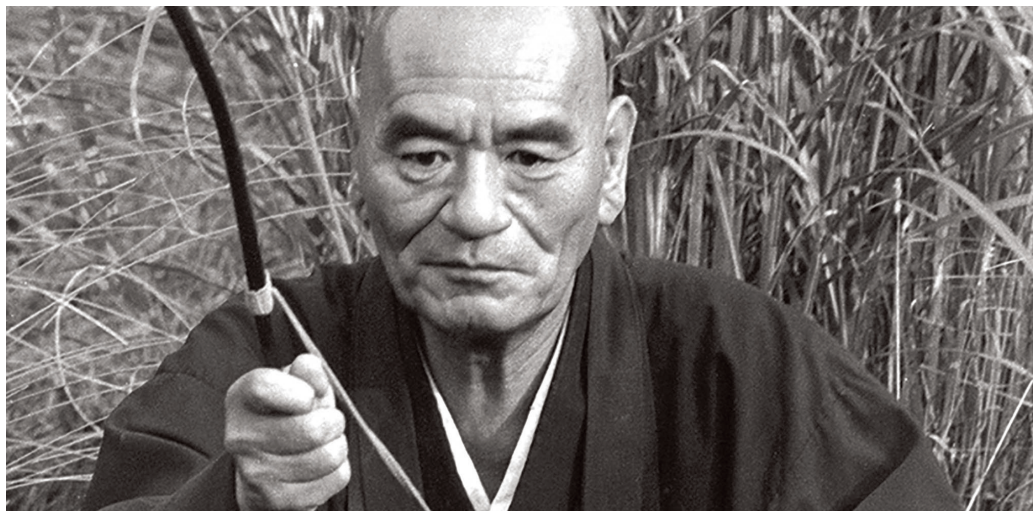
La pratique régulière de zazen permet d'apaiser et de clarifier l'esprit et de créer une véritable stabilité de l'être au milieu des tourments de l'existence. Pour beaucoup de gens la vie quotidienne est perçue comme une succession d'activités contraignantes et ennuyeuses qui font penser que la vraie vie se situe ailleurs. La Voie spirituelle est parfois recherchée comme cet au-delà du quotidien. Or, à partir de l'expérience de zazen, racine de notre vie, on réalise que c'est dans les actions les plus simples de la vie que l'ultime réalité se manifeste. La vie est alors vécue corps et esprit en unité. Elle nous rappelle l'importance de l'ici et maintenant et nous rend conscient de l'importance de nos actions et de notre responsabilité dans ce monde.

En cela, la pratique du zen est une véritable éthique de vie dans le respect des préceptes bouddhistes et en agissant toujours pour le bien de tous les êtres vivants.











# L'ENSEIGNEMENT

La pratique du bouddhisme zen s'est répandue en Europe à la fin des années 60 suite à la venue du maître zen japonais **Taisen Deshimaru Roshi** (1914 – 1982). Doté d'une énergie et d'une compréhension humaine hors du commun, ce dernier a fondé en quelques années plusieurs centaines de dojos ainsi que le grand temple de la Gendronnière, près de Blois. Maître Deshimaru est décédé en 1982 laissant le soin à ses plus proches disciples de continuer sa mission au sein de l'Association Zen Internationale ([www.zen-azi.org](http://www.zen-azi.org)).

**Dôshô Saikawa Roshi** est l'actuel responsable de l'école zen sôtô pour l'Amérique du Sud ([www.sotozen.org.br](http://www.sotozen.org.br)) et le maître de transmission d'Olivier Reigen Wang-Genh, Abbé du monastère. Depuis une quinzaine d'années il vient régulièrement au Ryumon-Ji pour présider des cérémonies traditionnelles et diriger des retraites.

**Maître Olivier Reigen Wang-Genh** a commencé la pratique auprès de Deshimaru Roshi en 1973 avant d'être ordonné moine en 1977. Au milieu des années 80, il est devenu le responsable du Centre de Bouddhisme zen de Strasbourg et a créé de nombreux dojos en France et en Allemagne. En 1999, il a fondé le monastère Ryumon-Ji avec l'aide de sa sangha (communauté des pratiquants). En 2001, maître Wang-Genh a reçu la transmission du Dharma de Saikawa Roshi. Il est actuellement président de l'Association Zen Internationale et co-président de l'Union Bouddhiste de France.

# LE LIEU DU DON SILENCIEUX

08

La maison du Dâna est un édifice de trois niveaux situé dans l'enceinte du monastère.

Le niveau supérieur accueille une chapelle bouddhiste, accessible depuis la rue et ouverte au public. À cet étage également une salle d'étude et de couture du kesa (voir page 21). Le rez-de-jardin abrite le dojo - *salle de méditation* - entouré de terrasses en bois et d'un jardin de pierres. Le sous-sol comporte un atelier et un espace-rangement.

La maison du Dâna rassemble ainsi tous les aspects de la pratique bouddhiste : zazen - *méditation assise* - , cérémonies, samou - *activités en commun pour le fonctionnement du monastère* - , couture du kesa et étude.

En filigrane, la pratique du Don, Dâna Pâramitâ en sanskrit, appelle visiteurs et pratiquants à apaiser leur esprit à travers la méditation et le silence.

## Visites simples

La maison du Dâna est ouverte tous les jours de 14h00 à 18h30. La chapelle bouddhiste comporte des coussins de méditation et des chaises pour offrir au visiteur un moment de paix.

Toute personne souhaitant s'y installer pour méditer, prier ou simplement se reposer est la bienvenue. Les jardins sont également accessibles pour une visite.

Merci de vous annoncer à l'accueil pour l'ouverture des portes. Entrée libre, boîte à offrandes.

## Visites guidées

Le samedi sur réservation

Prix: 5 euros par personne

Minimum 5 personnes

Inscription préalable nécessaire

**Attention:** le monastère est occasionnellement fermé au public lors des retraites.

Renseignez-vous par téléphone ou mail.











# SÉJOURS DE COURTE OU LONGUE DURÉE

Il est possible à tout moment de séjourner au monastère pour découvrir la pratique du bouddhisme zen. L'emploi du temps très régulier permet au visiteur de s'abandonner complètement dans le rythme quotidien sans se soucier de l'organisation.

## Une journée-type

---

6h00 cloche du réveil

---

6h30 zazen - *méditation assise*

---

7h45 cérémonie

---

8h00 à 8h30 genmai - *petit-déjeuner rituel avec chant de sûtra*

---

9h15 à 12h00 samou - *activités en commun pour le fonctionnement du monastère, dans l'esprit du Don : cuisine, jardin, nettoyage, bricolage, secrétariat, entretien...*

---

12h30 à 13h00 repas végétarien à base de produits biologiques pris dans les oryoki - *bols traditionnels*

---

14h45 à 17h00 samou

---

18h45 à 20h00 zazen, enseignement de maître Olivier Reigen Wang-Genh, cérémonie du soir et offrande de la journée pour le bien de tous les êtres.

---

20h15 repas du soir

---

21h30 coucher

---

Silence total entre 21h30 et 8h30 le lendemain

---

## Séjours longue durée

Vous souhaitez séjourner au monastère pour plusieurs semaines ou plusieurs mois ? Nous serons heureux de vous accueillir. Envoyez une demande au secrétariat qui vous donnera des informations sur les modalités pratiques et les tarifs: [info@meditation-zen.org](mailto:info@meditation-zen.org). Nombreuses infos sur notre site [www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)

## À apporter

*Si certains des objets mentionnés ci-dessous vous font défaut, vous pourrez en emprunter sur place.*

Kimono ou vêtements confortables et sombres pour la pratique de zazen, zafu - *coussin de méditation noir ou marron*, bol, cuillère, fourchette, un grand tissu pour envelopper le bol, une petite serviette blanche type mouchoir, housse de couette, drap du dessous et taie d'oreiller, chaussures et vêtements de travail, sandales ou tonges.

*Location de draps: 6 euros (2 euros par pièce).*

*Tarifs: voir page 33*

# SESSHIN, LES RETRAITES DE MÉDITATION

## **Sesshin**

Chaque mois, une retraite - *sesshin* - de 3, 4 ou 9 jours est organisée au monastère. Elle est ouverte à tous ; un accueil spécifique est prévu pour les débutants avec des instructions sur la méditation et la vie quotidienne. Le mot *sesshin* signifie «apaiser l'esprit» grâce à la pratique de *zazen* - *méditation assise*, des cérémonies bouddhistes, des repas en silence et du *samou* - *activité commune pour le fonctionnement du monastère*. L'enseignement est donné par maître Reigen Wang-Genh assisté de moines et nonnes expérimentés.

La pratique du silence complet est en vigueur de 17h00 le soir à 9h00 le lendemain.

*Voir calendrier page 30*

## **Première Sesshin**

Cette retraite de deux jours est spécialement conçue pour les personnes débutantes. Le programme alterne apprentissage de *zazen* - méditation assise, de *kinhin* - méditation en marchant, conférences et repas rituels en silence. Les participants font ainsi l'expérience de la pratique du zen sôtô transmise à travers les siècles et qui imprègne tous les aspects de la vie quotidienne.

Week-end des 27 et 28 février 2021

Week-end des 26 et 27 juin 2021

Week-end des 2 et 3 octobre 2021

*Arrivée le vendredi soir 17h00, départ le dimanche après-midi*

*Tarifs page 33*

*Pour participer aux activités du Ryumon-Ji, il est nécessaire d'adhérer à l'association ATZW (15 euros)*





### **Retraites en silence**

*Sesshin de la naissance du Bouddha - Gotan-e  
et de l'éveil du Bouddha - Rôhatsu*

Deux dates très importantes pour les bouddhistes sont celles du 8 avril et du 8 décembre: la naissance et l'éveil du Bouddha historique. A cette occasion, des retraites spéciales se déroulent au monastère: une pratique quasi-continue de zazen, un silence total et une activité minimum d'enseignement et de samou - *travail collectif*. Ces *sesshin* sont bien entendu ouvertes à tous.

Du 1 au 5 avril 2021

#### **Gotan-e Sesshin**

*Arrivée le jeudi soir, sesshin jusqu'au lundi 15h00*

---

Du 3 au 5 Septembre 2021

#### **Sesshin en silence**

*Arrivée le jeudi soir, sesshin jusqu'au dimanche midi*

---

Du 28 novembre au 4 décembre 2021

#### **Rôhatsu-Sesshin**

*Arrivée le samedi 27 novembre 2021 à 17h00 au plus tard*

---

*Tarifs Page 33*



### **Retraites longue durée**

A certaines périodes de notre existence, se retirer du monde pendant quelques semaines peut aider à résoudre des questions essentielles comme celle du sens de la vie. Le cadre d'un monastère est alors idéal, permettant à la fois de prendre du recul et de maintenir un lien social dans la communauté.

Le quotidien suit un rythme précis auquel le pratiquant peut s'abandonner pour se concentrer sur chaque action et retrouver la joie des choses simples.

Du samedi 26 juin au vendredi 9 juillet 2021

---

Du samedi 3 juillet au dimanche 18 juillet 2021

---

Du lundi 9 au dimanche 22 août 2021

---



### **Sesshin en famille**

Pour les adultes (pratiquants ou conjoints intéressés), la retraite se déroule pratiquement comme une *sesshin* ordinaire avec zazen - *méditation assise* - et toutes les activités collectives. Les enfants quant à eux participent à des activités d'éveil et sont impliqués à tour de rôle dans de petites tâches pour la vie collective.

Programme pour enfants à partir de cinq ans - *les enfants plus jeunes peuvent également être accueillis mais sous la garde de leurs parents.*

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter:  
Michael Brenner (brenner.michael@gmx.de).  
*Tarif: voir page 33*

Week-end des 3 et 4 juillet 2021





## La Ferme Kibo, cultiver les valeurs bouddhistes

La Ferme Kibo a été fondée en 2020 avec le soutien de maître Reigen Wang-Genh. Situé à 300 mètres du temple, le Kibo a différentes facettes.

- un lieu de retraite, de séminaire, de formation mêlant bouddhisme zen et nature, pour repenser notre façon d'être au monde
- un lieu refuge pour des animaux âgés ou recueillis. Quinze chevaux à la retraite sont déjà sur place et nous prévoyons d'accueillir d'autres espèces d'ici quelques mois (poules, dindes, chèvres, canards...)
- une ferme-pédagogique – d'un nouveau type – où êtres humains, plantes et animaux font le pari de vivre en harmonie et en coopérant
- un lieu de pratique de la permaculture avec des formations sur place et un espace maraîchage

Tous les zazen, cérémonies et repas se déroulent au Ryumonji, avec la communauté monastique.

*Pour en savoir plus, découvrez notre site Internet [www.kibo-zen.org](http://www.kibo-zen.org) (français / allemand)*



# PROJET D'EXTENSION DU MONASTERE

La réalisation du projet RYUMONJI 2020/21 a été ralentie en raison de la crise sanitaire et des confinements successifs.

**Cependant plusieurs projets ont pu être menés à bien :**

**L'extension du réfectoire et l'agrandissement de la terrasse extérieure** permettent une capacité de soixante personnes en hiver et de quatre-vingt-dix en été.



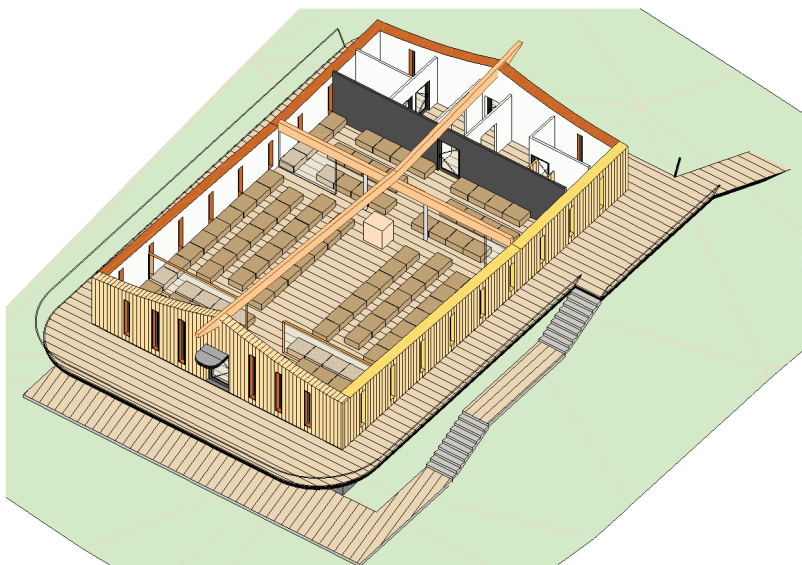
**Le nouveau bâtiment sur la rue est presque terminé.** Nous en sommes au stade des aménagements intérieurs et des finitions extérieures. La nouvelle cuisine, la chambre froide et les réserves sèches seront opérationnelles courant **Mars/Avril 2021**, également la nouvelle entrée, la boutique et le secrétariat. L'aménagement du sous-sol, comprenant la salle de réunion, les archives et les salles d'eau pour les résidents, sera achevé pour le début de l'été.





Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont pratiqué la **Dana Paramita**, la pratique du Don, et grâce à qui tous ces travaux ont pu être menés à bien !

**Le projet du nouveau dojo est en bonne voie de réalisation.**  
Les travaux devraient commencer au **printemps 2021**.



19

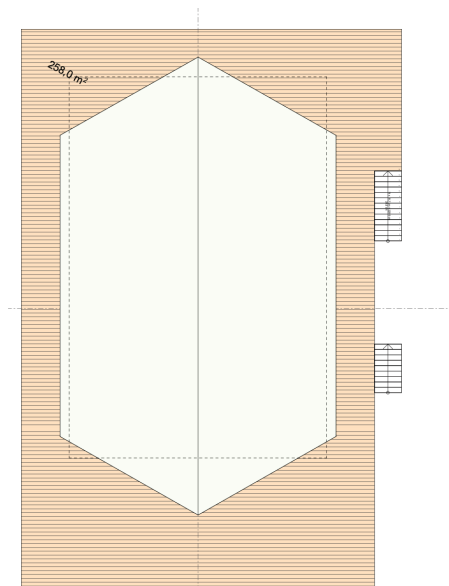
Dans ces temps difficiles, c'est grâce à votre générosité que ce projet verra le jour.

Pour porter avec nous ce projet, rendez-vous pages 34 et 35 !

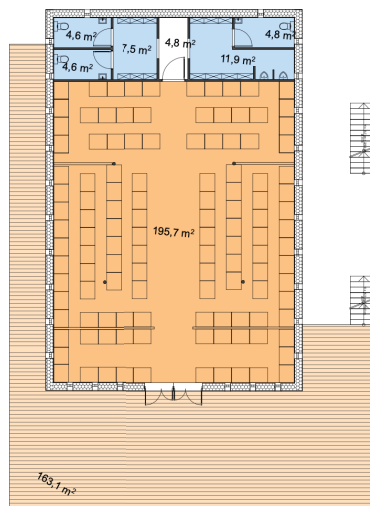
Votre don sera déductible de vos impôts 2020 à hauteur de 66%.

# PROJET A L'ETUDE

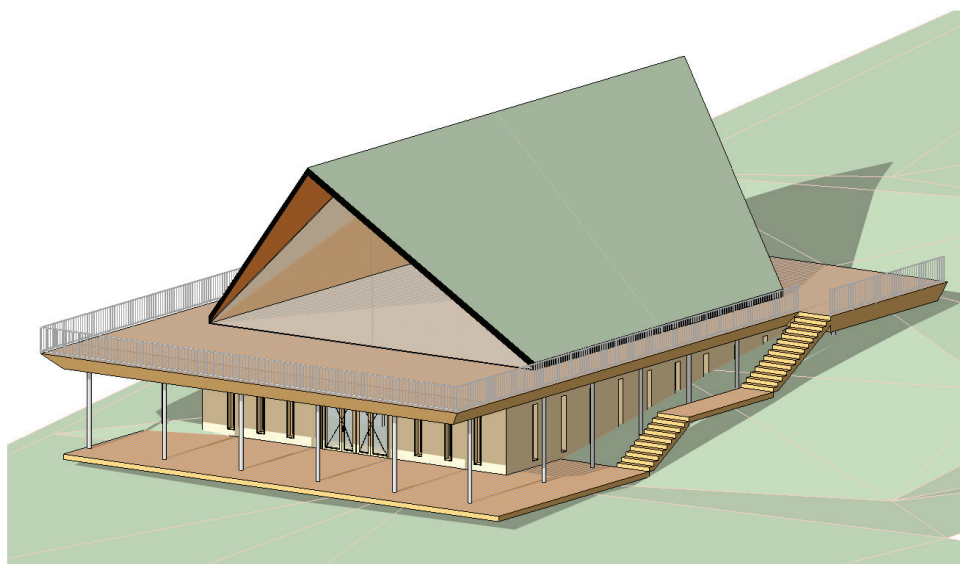
(ce projet est susceptible d'évoluer)



Niveau 0



Niveau -1





# KESA, QI GONG ET CALLIGRAPHIE

ZEN ET CREATIVITE

## Couture kesa

Une des pratiques traditionnelles du bouddhisme zen sôtô est la couture du kesa, un vêtement identique à celui que portait le Bouddha Shâkyamuni il y a 2600 ans.

Lors des weekends de couture, il est proposé à chacun d'apprendre les règles d'assemblage de ces vêtements, d'aller à la découverte d'une forme de travail paisible et concentrée et de développer des qualités de patience et de persévérance. Les enseignants de la couture pendant ces weekends sont Anette Seigyo Beck ou Walter Eko Krepulat.

Week-end des 27 et 28 février 2021

Week-end des 26 et 27 juin 2021

Week-end des 2 et 3 octobre 2021

*Arrivée le vendredi soir 18h00, départ le dimanche après-midi*

## Qi Gong

Deux journées sous la direction de Stefan Reimon Müller-Hieke, moine zen pratiquant le QiGong depuis environ vingt ans, pour découvrir ou approfondir des exercices développés il y a des siècles en Chine pour améliorer le flux énergétique dans le corps et contribuer au maintien d'une bonne santé.

## Zen shiatsu

Le shiatsu - *pression des doigts* - agit sur l'ensemble des méridiens et la circulation du Qi. Agissant sur la totalité de l'être, relaxant et tonifiant à la fois, il rééquilibre et harmonise les principales fonctions de l'organisme.

Vous apprendrez les postures et gestes de base accompagnés de séances de do-in - *auto-massage et étirements souples* - aux nombreux effets bénéfiques.

Stage animé par Christine Marie Bottin. Disciple de Maître Taisen Deshimaru depuis 1978, pratique le shiatsu de l'école Iokai enseigné par K. Sakaki (lignée de S. Masunaga).

## Calligraphie chinoise

Weekends pour débutants ou confirmés sous la direction de Jacques Kugen Foussadier, maître de calligraphie.

Le matériel peut être emprunté sur place.

Ce stage permet d'approfondir l'art du pinceau, l'apprentissage du trait et des *kanji*, avec une attention particulière portée à la posture et à la respiration.

Week-end des 13 et 14 février 2021

Semaine du 5 au 9 juillet 2021

Week-end des 25 et 26 septembre 2021

*Arrivée la veille au soir à 18h00*

# LES RETRAITES D'ÉTÉ AU MONASTÈRE RYUMON-JI

Depuis l'époque du Bouddha, certains moments de l'année sont consacrés aux retraites spirituelles. Elles correspondaient originellement à la saison des pluies. Pendant tout l'été, les personnes débutantes sont les bienvenues: un accueil spécial est organisé avec un moine ou une nonne référent.

## Juin et juillet

**Sesshin pour débutants**, spécialement conçue pour les personnes débutantes (voir page 12).

Le week-end des 26 et 27 juin 2021

---

**Stage de couture kesa** avec Anette Seigyo Beck et Walter Eko Krepulat (voir page 21)

Le week-end des 26 et 27 juin 2021

---

## Zen et créativité

Calligraphie chinoise, Qi Gong... (voir page 21)

Du lundi 5 au vendredi 9 juillet 2021

---

## Sesshin en famille

Programme pour enfants à partir de cinq ans. *Les enfants plus jeunes peuvent également être accueillis mais sous la garde de leurs parents.* (voir page 16)

Du samedi 3 au dimanche 4 juillet 2021 (14h00)

Arrivée le vendredi soir 2 juillet 2021

---

## Retraites longue durée en été (voir page 15)

Du samedi 26 juin au vendredi 9 juillet 2021

---

Du samedi 3 au dimanche 18 juillet 2021

---

Du lundi 9 au dimanche 22 août 2021

---



## **Juillet et août**

### **Camps d'été, retraite de méditation zen**

Cette retraite de neuf jours se divise en deux parties.

Préparation : Du samedi au mercredi, l'emploi du temps se partage entre le samou - *activités en commun*, l'enseignement, les rituels et la méditation. Des moments de détente sont prévus.

Sesshin : Du mercredi soir au dimanche à midi, période plus intensive centrée sur le zazen, méditation zen.

Du samedi 10 au dimanche 18 juillet 2021 (14h00)

Du samedi 14 au dimanche 22 août 2021 (14h00)

*Arrivée la veille de la date indiquée*

### **Partager la vie quotidienne des moines et nonnes.**

En dehors des périodes spécifiques ci-dessus, le monastère est également ouvert au public. Chaque journée est organisée selon un emploi du temps précis. (Plus d'infos sur notre site [www.meditation-zen.org/sejourner-monastere](http://www.meditation-zen.org/sejourner-monastere)).

## **Attention**

### **Le monastère sera fermé**

Du samedi 2 au mardi 5 janvier 2021

Du lundi 17 au dimanche 23 mai 2021

Du lundi 19 au mardi 27 juillet 2021

Du lundi 23 au lundi 30 août 2021

Du mardi 2 au lundi 8 novembre 2021

Du jeudi 23 au lundi 27 décembre 2021



# LE CENTRE ZEN DE STRASBOURG

Créé en 1970 par maître Taisen Deshimaru et Jean Shôgen Baby, le Centre de Bouddhisme Zen de Strasbourg propose chaque jour 1 à 3 séances de zazen - *méditation assise*. La direction spirituelle est assurée par maître Olivier Reigen Wang-Genh, entouré d'une dizaine de moines et nonnes fortement engagés. Des enseignements et journées de pratique ont lieu régulièrement, ainsi que des ateliers d'approfondissement du Dharma - *enseignement*.

Apprendre à méditer: tous les mardis soirs à 18h15

---

21 rue des Magasins  
67 000 Strasbourg Centre  
(entre la Place des Halles et la Place de Haguenau)  
[strasbourg@meditation-zen.org](mailto:strasbourg@meditation-zen.org)  
0033 (0)3 88 75 06 50  
[www.zenstrasbourg.org](http://www.zenstrasbourg.org)

 Bouddhisme Strasbourg

 @BouddhismeZEN





# LES PRINCIPAUX LIEUX DE PRATIQUE EN VILLE

## En France

### Centre de Bouddhisme zen de Strasbourg

*Maître Olivier Reigen Wang-Genh*

Tel : 0033 (0)3 88 75 06 50

[www.zenstrasbourg.org](http://www.zenstrasbourg.org)

---

### Dojo zen de Metz

*Roland Sohan Oswald*

Tel: 0033 (0)6 28 18 83 12

<http://www.meditation-zen.org/fr/metz>

---

### Dojo zen de Moulins

*Henri Mokusen Duran*

Tel : 0033 (0)6 31 72 30 20

[www.bouddhisme-zen-moulins.org](http://www.bouddhisme-zen-moulins.org)

---

### Dojo zen du Trévy

*Marie-Pascale Seirin Bulinski*

Tel : 0033 (0)4 73 53 53 45

[mariebulinski@hotmail.fr](mailto:mariebulinski@hotmail.fr)

---

### Dojo Zen Saverne

*Dominique Hogyo Bleny*

Tel.: 0033 (0)3 88 89 26 02

[hogyo@meditation-zen.org](mailto:hogyo@meditation-zen.org)

---

## En Allemagne

### Dojo zen de Freiburg

*Gabriele Reiko Lucius-Hoene et Martin Mokugen Finkenzeller*

Tel : 0049 (0)761 59473797

[www.zendojofreiburg.de](http://www.zendojofreiburg.de)

---

### Dojo zen de Stuttgart

*Walter Eko Krepulat*

Tel : 0049 (0)711 67 44 067

[www.zendojostuttgart.de](http://www.zendojostuttgart.de)

---

### Dojo zen de Karlsruhe

*Rainer Gengyo Stiefelhagen*

Tel : 0049 (0)152 01 60 14 02

[www.zendojo-karlsruhe.de](http://www.zendojo-karlsruhe.de)

---

### Dojo zen d'Heidelberg

*Ingrid Mokurei Daar*

Tel : 0049 (0)6223 72 98 797

[www.meditation-zen.org/heidelberg](http://www.meditation-zen.org/heidelberg)

---

### Dojo zen de Mannheim

*Brigitte Linnebach et Joachim Wagner*

Tel: 0049 (0)621 / 79 80 455

[www.zendojomannheim.de](http://www.zendojomannheim.de)

---

### Dojo zen d'Offenburg

*Florent Hogen et Eva Mokusen Martinez*

Tel : 0049 (0)7851 48 23 16

[www.zen-dojo-offenburg.de](http://www.zen-dojo-offenburg.de)

---

**Dojo zen de Kaiserslautern**

*Christiane Ryogen Töpler*

Tel : 0049 (0)631 52 563

[www.meditation-zen.org/kaiserslautern](http://www.meditation-zen.org/kaiserslautern)

---

**Dojo zen de Neustadt**

*Peter Horiki Hollerith et Anette Mokurei Niederdräing*

Tel : 0049 (0)6321 89 97 69

[www.meditation-zen.org/neustadt](http://www.meditation-zen.org/neustadt)

---

**Dojo zen de Nuremberg**

*Konrad Tenkan Beck*

Tel : 0049 (0)911 35 06 46 64

[www.meditation-zen.org/zen-dojo-nuernberg](http://www.meditation-zen.org/zen-dojo-nuernberg)

---

**Dojo zen de Saarbrücken**

*Peter Hôriki Hollerith et Jürgen Kangen Triem*

[www.meditation-zen.org/de/saarbruecken](http://www.meditation-zen.org/de/saarbruecken)

---

**Dojo zen de Schwäbisch Gmünd/Leinzell**

*Thomas Kangen Mergenthaler*

Tel : 0049 (0)7975 91 08 81

[www.zen-schwaebisch-gmuend.de/](http://www.zen-schwaebisch-gmuend.de/)

---

**Dojo zen d'Ulm**

*Sabine Jiren Widodo*

Tel : 0049 (0)151 56 12 90 99

[www.meditation-zen.org/ulm](http://www.meditation-zen.org/ulm)

---

**Dojo zen de Essen**

*Mélanie Morsbach*

[www.meditation-zen.org/essen](http://www.meditation-zen.org/essen)

---

**Au Luxembourg****Dojo zen Luxembourg**

*Kankyo Tannier*

[meditation.luxembourg@gmail.com](mailto:meditation.luxembourg@gmail.com)

[www.meditation-luxembourg.org](http://www.meditation-luxembourg.org)

---

**En Autriche****Dojo zen de Vienne**

*Christian Dosen Helbock et Thomas Sengen Palfinger*

Tel : 0043 699 81751795 et 0043 699 19422876

[www.zen-wien.at](http://www.zen-wien.at)

---

**En Belgique****Dojo zen de Bruxelles**

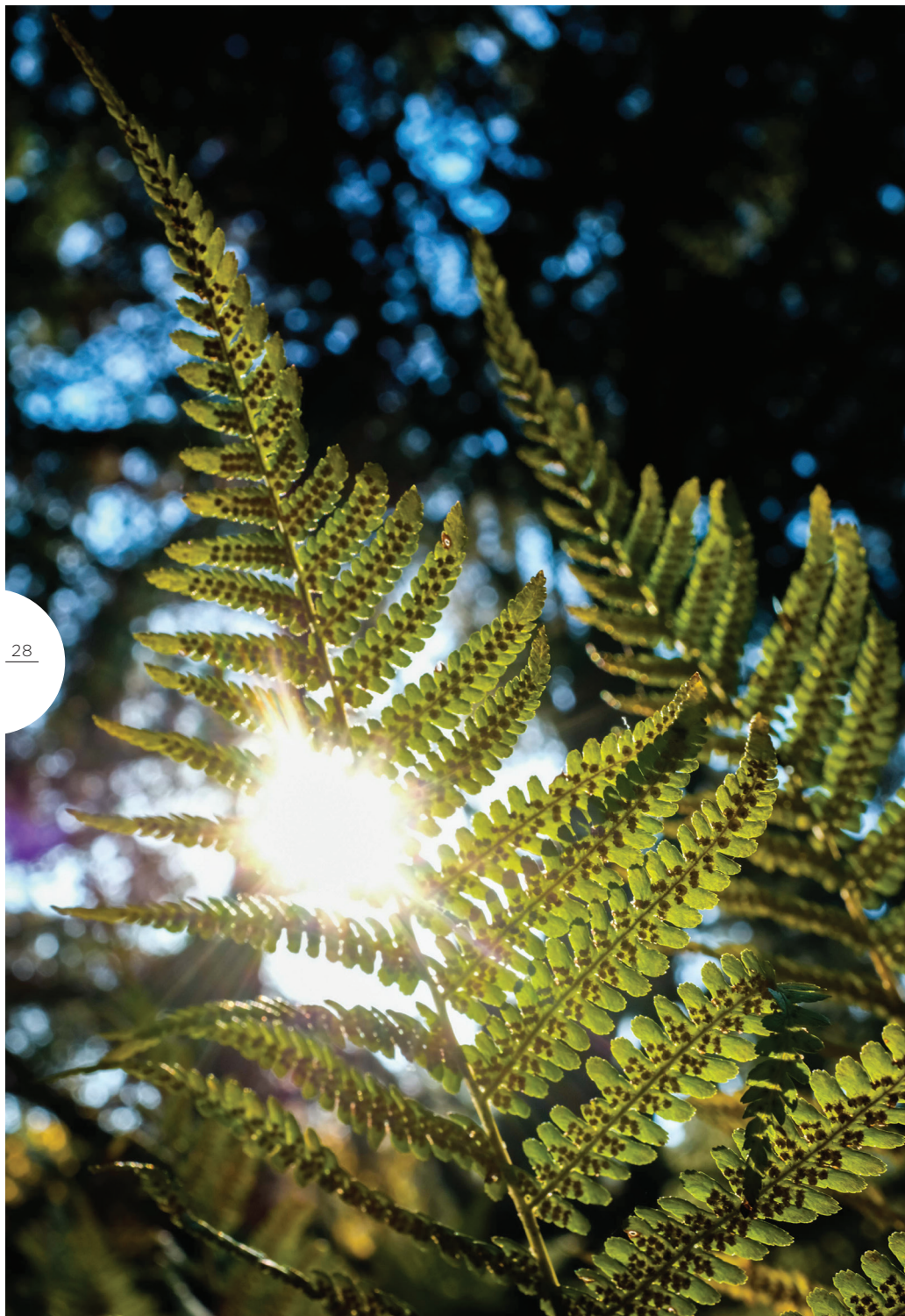
*Konrad Kosan Maquestieau - Annemie Genshin Van Attenhoven*

Tel : 00 32 (0) 484 173528

<http://www.shododojo.be/fr/meditation-zen-a-bruxelles/>

---





# CONSCIENCE VERTE AU RYUMONJI

Depuis plusieurs années, le monastère a mis en place le projet «Conscience verte» afin de faire du Ryumonji un lieu exemplaire et inspirant pour tous les pratiquants:

- Alimentation biologique et végétarienne et partenariats avec des producteurs locaux.
- Potager bio et jardin de plantes médicinales avec plus de cent trente variétés d'herbes.
- Électricité verte, panneaux solaires pour l'eau chaude et récupération des eaux de pluie pour le potager.
- Forage de deux puits à douze mètres et à quarante six mètres de profondeur afin d'être autonome en eau pour le potager, le jardin et toutes les surfaces humides.
- Création de petits étangs, plantation d'arbres et protection des oiseaux; le monastère est «refuge LPO» (ligue protection des oiseaux) depuis plusieurs années.
- Compost végétal, tri et gestion des déchets, récupération du bois et carton pour la chaudière à bois.
- Utilisation de produits ménagers 100% biodégradables.
- Mise en place d'économiseurs d'eau sur tous les robinets ainsi que d'ampoules à consommation réduite, rénovation de toutes les fenêtres de la maison principale.

# CALENDRIER 2021

Pour toutes les *sesshin*, l'arrivée se fait la veille au soir (repas à 20h30). Le départ a lieu après le repas de midi du dernier jour.

Pour la «Rôhatsu-sesshin»: arrivée 17h00.

Pour la «Première sesshin»: arrivée 17h00.

Les *sesshin* sont dirigées par maître Reigen Wang-Genh.

Ce calendrier est susceptible de modifications : vérifiez les dates sur notre site [www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)

20 – 21 janvier

**Enseignement et transmission des préceptes bodhisattva - Jukai**

---

22 – 24 janvier

**Sesshin**

---

5 -7 février

**Sesshin**

---

13 – 14 février

**Calligraphie - Qi gong**

---

20 – 21 février

**Réunion responsables**

---

27 – 28 février

**1ère sesshin - couture kesa**

---

12 - 14 mars

**Sesshin**

---

27 – 31 mars

**Retraite Zaike**

---

1 - 5 avril

**Gotan-e Sesshin en silence**

---

16 - 18 avril

**Sesshin**

---

29 avril – 2 mai

**Session de la grande sangha - Temple zen Gendronnière**

---

13 – 16 mai

**Sesshin**

---



4 – 6 juin  
**Sesshin**

---

12 – 13 juin  
**Fête du Bouddha à Strasbourg**

---

18 – 20 juin  
**Sesshin**

---

26 – 27 juin  
**1ère Sesshin - couture du kesa**

---

26 juin – 9 juillet  
**Retraite longue durée**

---

3 – 4 juillet  
**Sesshin en famille**

---

3 - 18 juillet  
**Retraite longue durée**

---

5 – 9 juillet  
**Calligraphie - Qi gong - Shiatsu - Kesa**

---

10 - 18 juillet  
**1er camp d'été**

---

13 – 14 juillet  
**Enseignement et transmission des préceptes bodhisattva - Jukai**

---

16 – 18 juillet  
**Sesshin**

---

27 juillet – 6 août  
**5° session camp été - Temple zen Gendronnière**

---

9 – 22 août  
**Retraite longue durée**

---

14 – 22 août  
**2ème camp d'été**

---

3 – 5 septembre  
**Sesshin en silence**

---

17 - 19 septembre  
**Sesshin**

---

25 au 26 septembre  
**Calligraphie - Qi gong - Shiatsu - Kesa**

---

2 au 3 octobre  
**1ère Sesshin - couture kesa**

---

15 - 17 octobre  
**Sesshin**

---

29 octobre - 1er novembre  
**Sesshin**

---

11 - 14 novembre  
**Sesshin - 5 jours**

---

28 novembre - 4 décembre  
**Rohatsu**

---

27 - 29 décembre  
**Colloque sangha - Temple zen Gendronnière**

---

29 décembre - 1er janvier 2022  
**Sesshin Nouvel An**

---

# LES TARIFS

Les prix ci-dessous sont valables au 1er janvier 2021 et susceptibles de modifications.

Le coût des séjours ne doit pas être un obstacle à votre pratique, en cas de difficultés financières, contactez-nous.

Certaines *sesshin* spéciales (présence de Saikawa Roshi par exemple) font l'objet de tarifs particuliers. Renseignez-vous auprès du secrétariat.

Les retraites longue durée comprennent les *sesshin* de la période concernée. La participation aux autres activités est possible avec paiement d'un supplément.

Le tarif indiqué pour les *sesshin* « famille » concerne les parents. Voir le site de l'association pour les prix applicables aux enfants de plus de trois ans.

## **Adhésion à l'association**

Pour participer aux activités du monastère, il faut être membre de l'Association du Temple Zen de Weiterswiller (cotisation annuelle: 15 euros).

*Les informations transmises lors de l'inscription sont strictement confidentielles et destinées aux seuls responsables de l'association, toute divulgation à des tiers étant exclue. Les adhérents peuvent solliciter à tout moment, par écrit, la suppression de ces données.*



	NORMAL	RÉDUIT
Sesshin de 3 jours (p.12)	138 euros	105 euros
Sesshin de 4 jours (p.12)	174 euros	129 euros
Rôhatsu sesshin - 7 jours (p.14)	294 euros	224 euros
Sesshin de 5 jours Gotan-e incluse (p.14)	217 euros	161 euros
Jukai y compris préparation	250 euros	174 euros
Retraite Zai'ke pour personnes ordonnées	332 euros	243 euros
Retraites longue durée été (p.22)	423 euros	311 euros
Zen et créativité - 5 jours (p.21)	400 euros	291 euros
Raku - 5 jours	474 euros	364 euros
Kesa - 5 jours	293 euros	150 euros
Week-end Qi-gong (p.21)	180 euros	155 euros
Week-end Shiatsu (p.21)	180 euros	155 euros

#### Camps d'été (p.23)

Retraite complète - 9 jours	332 euros	243 euros
5 premiers jours	191 euros	135 euros
Sesshin 4 jours	174 euros	129 euros

Week-end kesa (p.21)	132 euros	80 euros
Week-end calligraphie (p.21)	189 euros	141 euros
Première Sesshin (p.12)	179 euros	145 euros
Retraite en famille - tarif adulte* (p.16)	179 euros	145 euros

Sesshin du nouvel an	151 euros	111 euros
Retraite, Soirée Réveillon	230 euros	151 euros
Soirée Réveillon seule	84 euros	58 euros

#### Séjours hors-programmes spéciaux

24 heures	50 euros	38 euros
2 semaines	281 euros	216 euros
3 semaines à 1 mois (Sesshin incluse)	423 euros	311 euros

\* voir site pour tarif détaillé: [www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org).

Si une sesshin est incluse dans les séjours de moins de trois semaines, elle est à régler séparément ou sous forme de supplément



# DONS ET LEGS

Pour continuer l'aménagement de la chapelle bouddhiste créée en 2011 et assurer son fonctionnement. C'est grâce à votre soutien que le monastère peut exister. Merci à tous !

Une association à caractère culturel a été créée en 2006. La législation fiscale en vigueur autorise une réduction d'impôts qui s'élève pour les particuliers à 66% du don effectué, dans la limite de 20% du revenu imposable. Un reçu vous sera adressé pour votre déclaration d'impôts.

L'association est également habilitée à recevoir des legs (sous condition).

## **Vous pouvez faire un don sur :**

- **HELLO ASSO**, la plateforme solidaire de paiement

- **Paypal** : hogyo@meditation-zen.org

- **Par Virement Bancaire ou chèque, à l'ordre de Association Bouddhiste Zen Sôtô du Temple Ryumon Ji**

**Votre don sera déductible de vos impôts 2020 à hauteur de 66%**

**Domiciliation du compte** : Crédit Mutuel Strasbourg Europe

83, Avenue Jean Jaurès, 67100 Strasbourg

Numéro de compte: 00020423501 clé 94

Code Banque: 10278

Code guichet: 01009

**IBAN** : FR76 1027 8010 0900 0204 2350 194

**BIC** : CMCIFR2A

Renseignements: info@meditation-zen.org

**Réalisation brochure**: François Busson, Denis Jacquérioz,  
Emilie Lecomte

**Photos**: Stanislas Wang-Genh, Albert Schneider, Walter Krepulat

*Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de cette brochure.*



**Dans ces temps difficiles, c'est grâce à votre générosité que ce projet verra le jour.**

### FAIRE UN DON POUR L'EXTENSION DU MONASTÈRE RYUMONJI

#### DÉDUCTIONS FISCALES AVANTAGEUSES

En France, vous pouvez déduire 66 % du montant de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Si vous donnez 100 €	Cela vous coûte 34 €
200 €	68 €
500 €	170 €

#### ASSOCIATION BOUDDHISTE ZEN SÔTÔ DU TEMPLE RYUMONJI

Domiciliation du compte : Crédit Mutuel Strasbourg Europe

Code banque : 10278

Code guichet : 01009

Numéro de compte : 00020423501 Clé RIB : 94

IBAN : FR76 1027 8010 0900 0204 2350 194

BIC : CMCIFR2A

#### Je fais un don ponctuel :

☐ 100 €

☐ 200 €

☐ 500 €

Montant libre : .....

#### Je fais un don régulier :

☐ mensuel

☐ trimestriel

☐ semestriel

Montant de votre versement : .....

☐ Je souhaite recevoir un reçu fiscal

☐ Mme ☐ M. Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville / Pays : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

mode de règlement : ☐ espèces ☐ chèque ☐ virement

# ACCÈS

## **En voiture** *(en arrivant de Strasbourg)*

Quand vous entrez dans Weiterswiller, suivez la rue principale. Après le restaurant «Les Trois Roses», prenez la première rue à gauche (rue des Roses). Vous trouverez le temple 500 m plus loin, sur votre gauche (dernière maison avant la forêt).

## **En train**

Si vous devez arriver à la gare d'Ingwiller, merci de coordonner votre arrivée avec le secrétariat.

## **Temple zen Ryumon-Ji et Maison du Dâna**

7, rue du Château d'eau

67 340 Weiterswiller

FRANCE

0033 - (0)3 88 89 26 02

[info@meditation-zen.org](mailto:info@meditation-zen.org)

[www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)



Zen Tempel Kosan Ryumon-Ji



@BouddhismeZEN



[www.instagram.com/zen.temple.ryumonji/](https://www.instagram.com/zen.temple.ryumonji/)

## Tout pour équilibrer votre énergie vitale



Situé au cœur  
de la nature

Cuisine 100% bio

Spa & wellness  
de 1000m<sup>2</sup>

Programmes de  
soins holistiques

Literie « greensleep »



**la clairière**  
spahotel

[www.laclairiere.com](http://www.laclairiere.com)