



Temple Zen  
Kosan Ryumon Ji

## **Praktische Informationen**

---

### **MITGLIEDSCHAFT**

Um an den Aktivitäten des Klosters teilzunehmen, ist eine Mitgliedschaft in der „Association du Temple Zen de Weiterswiller“ vonnöten.  
Jahresbeitrag: 15 €

---

### **BEZAHLUNG SESSHIN**

Die Kosten für den Aufenthalt werden bei Ankunft im Tempel fällig.  
Die bei der Anmeldung fällige Anzahlung von 35 € wird dabei abgezogen.  
Gegebenenfalls muss Ihr jährlicher Mitgliedsbeitrag neu entrichtet werden.

---

### **UNTERKUNFT**

Nach Männern und Frauen getrennte Gemeinschaftsunterkünfte

---

### **MITZUBRINGEN**

Meditationskissen

Sie können Ihr eigenes Meditationskissen (Zafu) mitbringen, sofern der Stoff von dunkler Farbe ist. Sie können ebenfalls bei uns ein Kissen leihen.  
Für Menschen mit Einschränkungen ist es möglich, Zazen auf im Tempel vorhandenen ergonomischen Stühlen zu machen.



### **Bettwäsche**

Bitte mitbringen: 1 Spannbettuch, 1 Bettbezug, 1 Kopfkissenbezug  
Solch ein Set kann auch ausgeliehen werden. Preis: 6 € je Set oder 2 € je Teil  
Schlafsäcke dürfen nicht verwendet werden.

### **Essgeschirr**

1 Essschale (Müslischüssel), 1 Esslöffel, 1 Gabel  
1 großes, nicht weißes Geschirrtuch zum Einwickeln der Essschale; Maße: ca. 60x60 cm  
1 kleine weiße Serviette; Maße ca. 30x30 cm



Fehlende Teile können geliehen werden.  
Wie die Essschale zu verpacken ist, wird Ihnen gezeigt.

### **Kleidung, Schuhe**

- Für die Meditation: weite Kleidung in dunklen Farben
- Für die gemeinsame Arbeit im Freien: Kleidung, die auch schmutzig werden kann
- Hausschuhe für innen, offene Schuhe für außen (solche, die nicht geschnürt werden müssen; Sandalen, Birkenstocks, Crocs)



---

## **BOUTIQUE**

Unsere Boutique bietet Ihnen alles für die Meditationspraxis Nötige: Kimono, Zafu, Essschale, Tücher etc.) sowie zahlreiche Werke über den Buddhismus

---

## **EINIGE REGELN**

Bitte verzichten Sie in der Tempelanlage

... auf den Gebrauch des Telefons (dringende Anrufe können auf dem Parkplatz getätigt werden)

... auf zu knappe Kleidung (Röcke, Shorts, Tops etc.)

... nach Möglichkeit auch auf Schmuck (Eheringe ausgenommen)



Temple Zen  
Kosan Ryumon Ji