

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

---

## ADHESION A L'ASSOCIATION

Pour participer aux activités du monastère, il faut être **membre de l'Association** du Temple Zen de Weiterwiller.  
La **cotisation annuelle** est de 15 €(de date à date)

---

---

## REGLEMENT DE LA SESSHIN

Le paiement du séjour s'effectue **lors de l'arrivée** au temple.  
Le montant de l'**acompte** (35 euros), réglé lors de l'inscription, sera alors déduit du prix du séjour.  
Si votre **adhésion** n'est pas à jour, il faudra également la régler en arrivant.

---

---

## LOGEMENT

Nuits en **dortoirs**, hommes/femmes séparés.

---

---

## LE TROUSSEAU

### Coussin de méditation / Chaise

Vous pouvez apporter votre propre coussin de méditation (Zafu), à condition qu'il soit de couleur sombre. Sinon, nous pouvons vous en prêter un.

Pour les personnes qui ont des difficultés, il est possible de faire Zazen sur une chaise ergonomique, à disposition au temple.



## Literie

Apporter 1 housse de couette + 1 drap housse + 1 taie d'oreiller pour un **lit 1 place**.

Possibilité de **louer le set** au moment de l'arrivée au temple.

Prix : 6 €, soit 2 €/pièce

Les **sacs de couchage sont interdits**.

## Les bols

- 1 bol + 1 cuillère + 1 fourchette.
- 1 grande serviette de couleur pour envelopper le bol (dimension environ : 60 x 60)
- 1 petite serviette blanche (dimensions environ : 30 x 30)



La façon de plier les bols vous sera montrée.

Le temple peut vous prêter les éléments manquants.

## Tenue vestimentaire + chaussures

- Pour la pratique : 1 kimono noir ou vêtements amples aux couleurs sombres
- Pour le travail collectif à l'extérieur : vêtements à salir
- Chaussons pour l'intérieur, chaussures sans lacet pour l'extérieur, permettant de se déchausser rapidement (type sandales, Birkenstock, Crock).



---

---

## **LA BOUTIQUE**

Notre boutique vous propose tous les accessoires nécessaires à la pratique (kimono, zafu, bols, tissus, etc.), ainsi que de nombreux ouvrages sur le bouddhisme.

---

---

## **QUELQUES REGLES**

- Ne pas utiliser de téléphones portables dans l'enceinte du temple. Vous pouvez passer vos appels urgents sur le parking.
- Ne pas porter de vêtement trop court (jupe, short, débardeur, etc.)
- Il est préférable de retirer ses bijoux pour venir au temple (sauf alliance)