

## Zeitplan für das Online-Rohatsu 2020

### Sonntag, 29.11.

6:30 – 7:10 Zazen  
Kinhin  
7:20 – 8:00  
8:00 Morgenzeremonie

9:40 – 10:15 Zazen  
Kinhin  
10:25 – 11:00 Zazen  
Kinhin  
11:10 – 11:45 Zazen  
Kinhin  
12:00 Zazen  
Nicchu (kurze Zeremonie)

14:45 – 15:25 Zazen  
Kinhin  
15:35 – 16:10 Zazen  
Kinhin  
16:25 – 17:05 Zazen  
Kinhin  
17:15 Zazen  
Banka (kurze Zeremonie)

19:00 – 19:40 Zazen  
Kinhin  
19:50 – 20:30 Zazen  
Kaijo (kurze Zeremonie)

### Montag, 30.11.-Freitag, 4.12.

4:30 – 5:10  
Kinhin  
5:20 – 6:00 Zazen

Teepause

6:30 – 7:10 Zazen  
Kinhin  
7:20 – 8:00  
8:00 Morgenzeremonie

9:40 – 10:15 Zazen  
Kinhin  
10:25 – 11:00 Zazen  
Kinhin  
11:10 – 11:45 Zazen  
Kinhin  
12:00 Zazen  
Nicchu

14:45 – 15:25 Zazen  
Kinhin  
15:35 – 16:10 Zazen  
Kinhin  
16:25 – 17:05 Zazen  
Kinhin  
17:15 Zazen  
Banka

19:00 – 19:40 Zazen  
Kinhin  
19:50 – 20:30 Zazen  
Kaijo

### Samstag, 5.12.

7:00 – 7:40 Zazen

7:50 Abschlusszeremonie

8:05 Morgenzeremonie